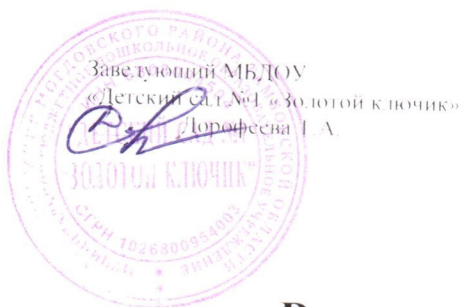


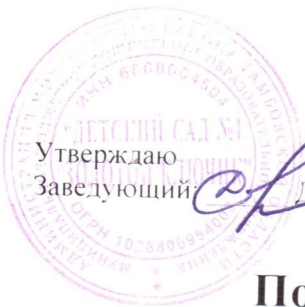
**Режим дня.  
Разновозрастная группа №2 (4-6 лет)  
2019 – 2020 учебный год.**

Режимные моменты	Время в режиме дня.
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к ООД	8.45. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.-10.25.
2-й завтрак	10.30. – 10.35.
Подготовка к прогулке	10.30. – 10.50.
Прогулка	10.50. – 12.10.
Возвращение с прогулки	12.10. – 12.20.
Подготовка к обеду	12.20. – 12.30.
Обед	12.30. – 12.45.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
ООД или занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.05.
Подготовка к прогулке	16.05. – 16.15.
Прогулка. Уход детей домой.	16.15. – 17.00.



**Режим дня.**  
**Разновозрастная группа №1(1 – 4 года)**  
**2019 – 2020 учебный год.**

Режимные моменты	Время в режиме дня.
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00.
2-й завтрак	10.00 – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.25.
Прогулка	10.25. – 11.40.
Возвращение с прогулки	11.40. – 11.45.
Подготовка к обеду	11.45. – 12.00
Обед	12.00. – 12.20.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.40.
Самостоятельная деятельность.	15.40. – 15.50.
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00.
Прогулка. Уход детей домой.	16.00– 17.00.



Утверждаю  
Заведующий Дорофеева Т.А.

**Режим дня.**  
**Подготовительная к школе группа.**  
**2019 – 2020 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика.	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к ООД	8.45. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность.	9.00. – 10.00.
Подготовка ко второму завтраку.	10.00. – 10.05.
2-й завтрак	10.05. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 12.00.
Физическая культура на воздухе 1 раз в неделю (понедельник)	11.35. – 12.00.
Возвращение с прогулки	12.00. – 12.10.
Самостоятельная деятельность.	12.10. – 12.30.
Подготовка к обеду	12.30. – 12.40.
Обед	12.40. – 12.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
ООД и занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.10.
Подготовка к прогулке.	16.10. – 16.20.
Прогулка. Уход детей домой.	16.20. – 17.00.





Утверждаю  
Заведующий Дорощева Т.А.

**Режим дня.  
Старшая группа.  
2019 – 2020 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика.	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к ООД	8.45. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность.	9.00. – 10.10.
Подготовка ко второму завтраку.	10.10. – 10.15.
2-й завтрак	10.15. – 10.20.
Подготовка к прогулке	10.20. – 10.30.
Прогулка	10.30. – 12.10.
Физическая культура на воздухе. 1 раз в неделю (четверг).	11.45. – 12.10.
Возвращение с прогулки	12.10. – 12.20.
Самостоятельная деятельность.	12.20. – 12.30.
Подготовка к обеду	12.30. – 12.40.
Обед	12.40. – 12.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
ООД или занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.10.
Подготовка к прогулке.	16.10. – 16.20.
Прогулка. Уход детей домой.	16.20. – 17.00.



Утверждаю  
Заведующий Дорощева Г.А.

**Режим дня.  
Средняя группа.  
2019 – 2020 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к ООД	8.45. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. – 10.05
Подготовка ко второму завтраку.	10.05. – 10.10.
2-й завтрак	10.10. – 10.15.
Самостоятельная деятельность	10.15. – 10.40.
Подготовка к прогулке	10.40. – 10.50.
Прогулка.	10.50. – 12.10.
Физическая культура на свежем воздухе. 1 раз в неделю (среда)	11.50. – 12.10.
Возвращение с прогулки	12.10. – 12.20.
Подготовка к обеду	12.20. – 12.30.
Обед	12.30. – 12.45.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
ООД или занятия по дополнительному образованию.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке	16.30. – 16.40.
Прогулка. Уход детей домой.	16.40. – 17.00.

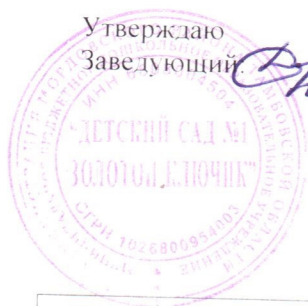
Утверждаю  
Заведующий Дорощева Г.А.



**Режим дня.**  
**Младшая группа.**  
**2019 – 2020 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика.	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.45.
Подготовка к ООД	8.45. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. – 9.55.
Подготовка ко второму завтраку.	9.55. – 10.00.
2-й завтрак	10.00. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 11.45.
Возвращение с прогулки	11.45. – 11.50.
Подготовка к обеду	11.50. – 12.00.
Обед	12.00. – 12.20.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.40.
Самостоятельная деятельность, занятия по дополнительному образованию.	15.40. – 15.55.
Подготовка к прогулке	15.55. – 16.05.
Прогулка. Уход детей домой.	16.05. – 17.00.





Утверждаю  
Заведующий Дорофеева Т.А.

**Режим дня.**  
**2-я группа раннего возраста**  
**2019 – 2020 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.25.
Подготовка к завтраку	8.25. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 8.50.
Подготовка к ООД	8.50. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10. 9.20 – 9.30.
Самостоятельная деятельность.	9.30. – 9.50.
Подготовка ко второму завтраку.	9.50. – 10.00.
2-й завтрак	10.00 – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20.
Прогулка	10.20. – 11.20.
Возвращение с прогулки	11.20. – 11.30.
Подготовка к обеду	11.30. – 11.40.
Обед	11.40. – 11.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны и закаливающие процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.40.
Самостоятельная деятельность.	15.40. – 15.50.
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00.
Прогулка. Уход детей домой.	16. 00– 17.00.



Утверждаю  
Заведующий: Дорофеева Т.А.

**Режим дня.**  
**1-я группа раннего возраста.**  
**2019 – 2020 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня.</b>
Приём детей. Осмотр.	8.00. – 8.15.
Утренняя гимнастика	8.15. – 8.21.
Подготовка к завтраку	8.21. – 8.30.
Завтрак	8.30. – 9.00.
Самостоятельная деятельность	9.00. – 9.30.
Проведение игр-занятий	9.30. – 10.09.
Подготовка ко второму завтраку.	10.09. – 10.15.
2-й завтрак	10.15. – 10.20.
Подготовка к прогулке	10.20. – 10.30.
Прогулка	10.30. – 11.20.
Возвращение с прогулки	11.20. – 11.30.
Подготовка к обеду	11.30. – 11.40.
Обед	11.40. – 11.55.
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55. – 15.00.
Постепенный подъём. Воздушные ванны.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику	15.20. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.
Чтение сказок, потешек.	15.45. – 15.55.
Подготовка к прогулке	15.55. – 16.10.
Прогулка. Уход детей домой.	16.10. – 17.00.